

Canna Care

saúde & bem-estar

E-BOOK
ENXAQUECA
& CANNABIS

Oi, paciente CannaCare! Tudo bem?

Começar algo novo nem sempre é fácil. Por isso, preparamos especialmente para você, um e-book com informações médicas detalhadas sobre a enxaqueca, e como os tratamentos com Cannabis podem ser uma importante ferramenta terapêutica para maximizar sua saúde e bem-estar.

O que é Enxaqueca?

A enxaqueca (ou migrânea) é um tipo de dor cabeça primária, ou seja, que não pode ser explicada pela existência de outras doenças.

É mais frequente em mulheres e tende a estar acompanhada de náuseas e vômitos, foto e fonofobia, sendo frequentemente muito sintomática e incapacitante, chegando a durar mais de 72 horas.

Em cerca de um terço dos casos, vem acompanhada de aura, que são sintomas neurológicos focais: alterações visuais, olfativas, sensoriais, alterações na linguagem e até na visão.

A avaliação de um neurologista para confirmar seu quadro médico é bastante importante, já que seus sintomas podem ser similares a outros tipos de cefaléia (dor de cabeça).

É frequente que a enxaqueca esteja associada a distúrbios psiquiátricos como depressão, ansiedade e insônia.

Qual o papel do sistema endocanabinoide (SEC) em nosso corpo?

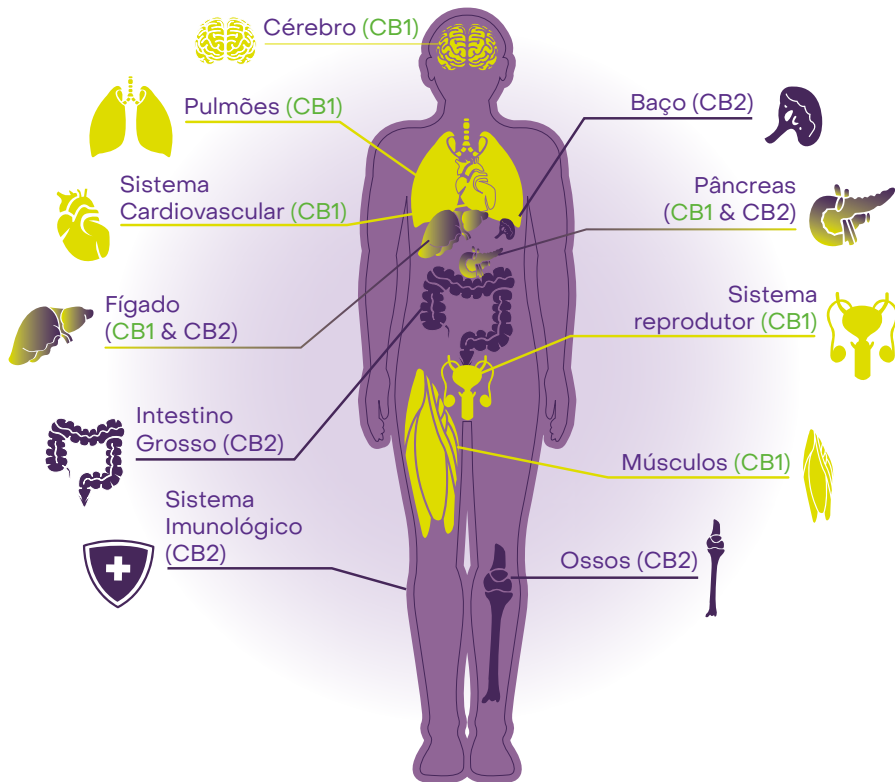
O SEC tem um importante papel em nosso corpo: ele é responsável pela regulação de diversas manifestações comportamentais, ações metabólicas e tem função de nos trazer equilíbrio, a chamada homeostase.

Com o sistema endocanabinoide saudável, temos maior chance de:

- 🌿 Controlar o estresse
- 🌿 Aumentar motivação
- 🌿 Controlar a dor
- 🌿 Melhorar o foco e criatividade
- 🌿 Melhorar a coordenação motora
- 🌿 Promover a neuroproteção (proteção de nossos neurônios) e a plasticidade neural
- 🌿 Melhorar a insônia e qualidade do sono
- 🌿 Regular o apetite
- 🌿 Entre outros benefícios

Nosso corpo também produz endocanabinoides, os mais famosos são chamados Anandamina e 2AG.

Quando você não produz essas substâncias em nível suficiente, pode-se entrar com uma suplementação com os fitocabinoides, as substâncias presentes na Cannabis.



Qual o papel do tratamento à base de Cannabis para a Enxaqueca?

Os fitocanabinoides, substâncias da Cannabis, interagem com os nossos receptores do sistema endocanabinóide presentes no sistema nervoso central, conferindo um potente efeito analgésico ao paciente, ajudando a controlar condições comumente associadas à enxaqueca, como insônia, ansiedade e depressão.

Benefícios do tratamento à base de Cannabis:


- Reduzir as crises em sua frequência e duração
- Reduzir necessidade de medicações alopáticas (betabloqueadores, antidepressivos, antiepiléticos) e seus efeitos colaterais
- Melhorar o quadro de ansiedade e depressão
- Melhorar a qualidade e padrão do sono

Conte sempre conosco:


Agendar Consulta

Ficou com alguma dúvida? Precisa de alguma orientação adicional? Entre em contato conosco.

Canna Care
saúde & bem-estar

 www.cannacare.com.br

 (11) 93066-6162

 @cannacare.br

Referência Bibliográfica

Headache Currents – Medicinal Properties of Cannabinoids, Terpenes, and Flavonoids in Cannabis, and Benefits in Migraine, Headache, and Pain: An Update on Current Evidence and Cannabis Science Eric P. Baron DO

Robbins MS, Lipton RB. The epidemiology of primary headache disorders. Semin Neurol. 2010

GBD 2015 Neurological Disorders Collaborator Group. Global, regional, and national burden of neurological disorders during 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet Neurol. 2017