

Canna  **Care**
saúde & bem-estar

E-BOOK
TRANSTORNO
DEPRESSIVO &
CANNABIS

Oi, paciente CannaCare! Tudo bem?

Começar algo novo nem sempre é fácil. Por isso, preparamos especialmente para você, um e-book com informações médicas detalhadas sobre a depressão, e como os tratamentos com Cannabis podem ser uma importante ferramenta terapêutica para maximizar sua saúde e bem-estar.

O que é Transtorno Depressivo?

É um transtorno psiquiátrico que atinge cerca de 15% da população global, caracterizado por tristeza frequente de forma constante, e redução na capacidade de sentir prazer em atividades antes prazerosas.

A patologia pode acontecer devido a uma combinação de fatores psicológicos, ambientais, genéticos, biológicos e psicossociais.

A depressão tem grande impacto na vida dos pacientes, chegando a ser uma das principais causas de incapacidade no mundo.

Essa condição interfere em outras doenças, aumentando a percepção dos seus sintomas e pode reduzir a eficácia de seu tratamento terapêutico.

Qual o papel do sistema endocanabinoide (SEC) em nosso corpo?

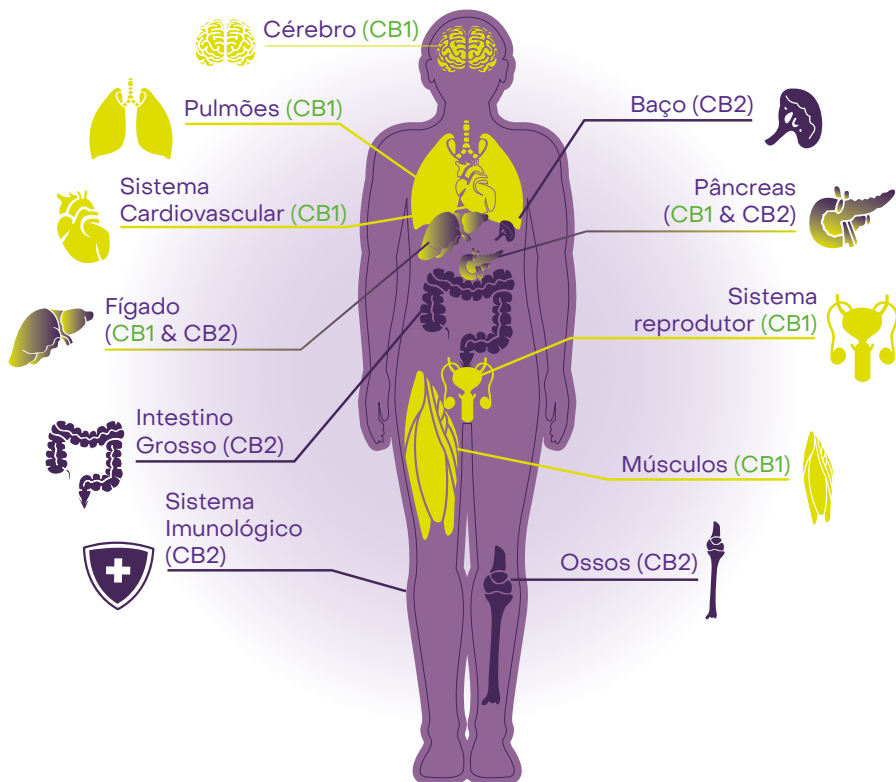
O SEC tem um importante papel em nosso corpo: ele é responsável pela regulação de diversas manifestações comportamentais, ações metabólicas e tem função de nos trazer equilíbrio, a chamada homeostase.

Com o sistema endocanabinoide saudável, temos maior chance de:

- 🌿 Controlar o estresse
- 🌿 Aumentar motivação
- 🌿 Controlar a dor
- 🌿 Melhorar o foco e criatividade
- 🌿 Melhorar a coordenação motora
- 🌿 Promover a neuroproteção (proteção de nossos neurônios) e a plasticidade neural
- 🌿 Melhorar a insônia e qualidade do sono
- 🌿 Regular o apetite
- 🌿 Entre outros benefícios

Nosso corpo também produz endocanabinoides, os mais famosos são chamados Anandamina e 2AG.

Quando você não produz essas substâncias em nível suficiente, pode-se entrar com uma suplementação com os fitocabinoides, as substâncias presentes na Cannabis.



Qual o papel do tratamento à base de Cannabis na Depressão?

Os fitocanabinóides CBD e THC têm efeitos semelhantes às medicações antidepressivas, através da regulação na produção de neurotransmissores, como dopamina e serotonina, melhorando tanto sintomas depressivos, como os da ansiedade e insônia.

Além disso, os terpenos pineno e limoneno, por exemplo, também podem ajudar a melhorar sintomas frequentes nos quadros depressivos de fadiga e falta de motivação.

Benefícios do tratamento à base de Cannabis:


- 🌿 Melhora no humor e na disposição
- 🌿 Melhora da insônia e da ansiedade comumente associadas à depressão
- 🌿 Melhora na percepção dolorosa que geralmente é aumentada nos quadros depressivos
- 🌿 Melhora no apetite
- 🌿 Age como adjuvante dos tratamentos tradicionais, facilitando a redução de doses e de classes de outros medicamentos

Conte sempre conosco:


Agendar Consulta

Ficou com alguma dúvida? Precisa de alguma orientação adicional? Entre em contato conosco.

Canna Care
saúde & bem-estar

 www.cannacare.com.br

 (11) 93066-6162

 @cannacare.br

Referência Bibliográfica

Cannabidiol: A Potential New Alternative for the Treatment of Anxiety, Depression, and Psychotic Disorders - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Garc%C3%ADa-Guti%C3%A9rrez%20MS%5BAuthor%5D> - 2020

Hippocampal CB1 Receptor Mediates Antidepressant-Like Effect Of Synthetic Cannabinoid-HU210 In Acute Despair Reaction Model In Mice - 2023

Endocannabinoid System And Exogenous Cannabinoids In Depression And Anxiety: A Review - 2023

Phytocannabinoids: Pharmacological Effects, Biomedical Applications, And Worldwide Prospection - 2023

Medical Cannabis Use In Canada And Its Impact On Anxiety And Depression: A Retrospective Study - 2022