

**Canna  Care**  
saúde & bem-estar

---

**E-BOOK  
TRANSTORNO DO  
ESPECTRO AUTISTA  
& CANNABIS**

# Oi, paciente CannaCare! Tudo bem?

Começar algo novo nem sempre é fácil. Por isso, preparamos especialmente para você, um e-book com informações médicas detalhadas sobre o TEA, e como os tratamentos com Cannabis podem ser uma importante ferramenta terapêutica para maximizar sua saúde e bem-estar.

## O que é a o TEA?

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento que começa a ser percebido durante a primeira infância.

O TEA se manifesta de diferentes maneiras em cada paciente, pode-se observar desenvolvimento atípico, possíveis déficits na comunicação, sensibilidade sensorial, certa dificuldade na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e apresentação de hiper foco.

# Qual o papel do sistema endocanabinoide (SEC) em nosso corpo?

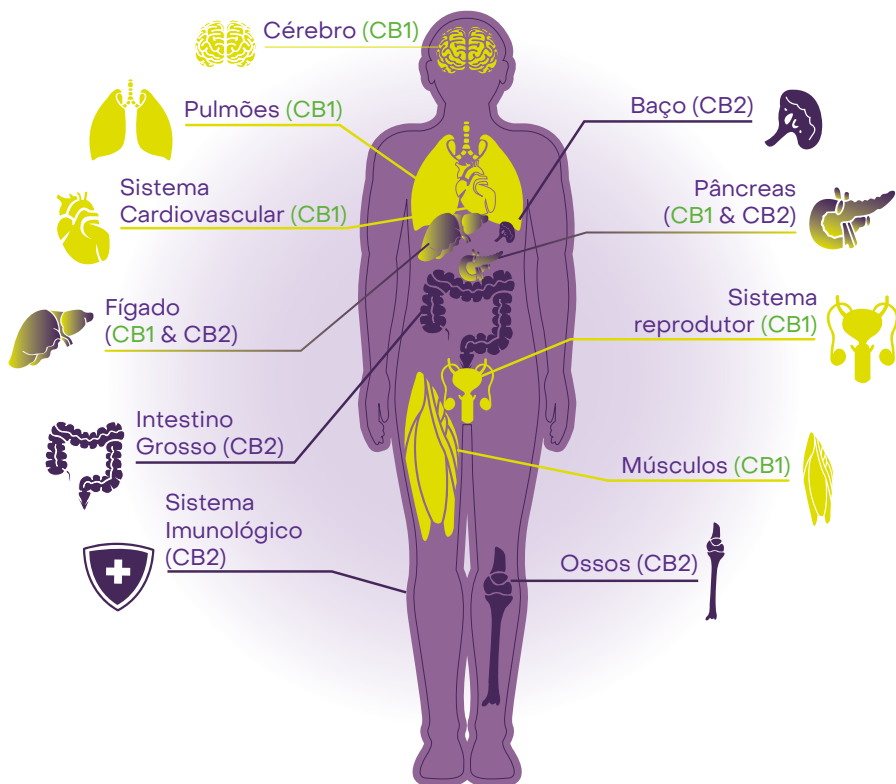
O SEC tem um importante papel em nosso corpo: ele é responsável pela regulação de diversas manifestações comportamentais, ações metabólicas e tem função de nos trazer equilíbrio, a chamada homeostase.

Com o sistema endocanabinoide saudável, temos maior chance de:

- 🌿 Controlar o estresse
- 🌿 Aumentar motivação
- 🌿 Controlar a dor
- 🌿 Melhorar o foco e criatividade
- 🌿 Melhorar a coordenação motora
- 🌿 Promover a neuroproteção (proteção de nossos neurônios) e a plasticidade neural
- 🌿 Melhorar a insônia e qualidade do sono
- 🌿 Regular o apetite
- 🌿 Entre outros benefícios

Nosso corpo também produz endocanabinoides, os mais famosos são chamados Anandamina e 2AG.

Quando você não produz essas substâncias em nível suficiente, pode-se entrar com uma suplementação com os fitocabinoides, as substâncias presentes na Cannabis.



## Qual é o papel do tratamento à base de cannabis nos transtornos de espectro autista:

As substâncias da Cannabis, os fitocanabinoides, possuem propriedades antiinflamatórias, antioxidantes e neuroprotetoras, que auxiliam o bom funcionamento do nosso corpo.






Alguns estudos, ainda em andamento, indicam que o tônus do nosso sistema endocanabinoide (SEC) e a

redução da liberação da anandamina, -palmiletanolamina e n-oleoetanolamina podem estar envolvidos na fisiologia do TEA.

## Benefícios do tratamento à base de Cannabis:

Em casos em que se faz necessário o uso de medicamentos, o tratamento fica restrito ao uso de antipsicóticos, antidepressivos e psicoestimulantes que muitas das vezes trazem efeitos colaterais indesejáveis, principalmente em crianças.

Os tratamentos à base de Cannabis, somados a tratamentos multidisciplinares, como fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicomotricidade relacional, orientação nutricional, musicoterapia, arteterapia, equoterapia, entre outras, podem auxiliar a:


-  Reduzir os sistemas de ansiedade
-  Reduzir a irritabilidade
-  Melhorar o padrão do sono
-  Reduzir a hiperatividade
-  Reduzir a sensibilidade sensorial

**Conte sempre conosco:**


**Agendar Consulta**

Ficou com alguma dúvida? Precisa de alguma orientação adicional? Entre em contato conosco.

**Canna Care**  
saúde & bem-estar

 [www.cannacare.com.br](http://www.cannacare.com.br)

 (11) 93066-6162

 @cannacare.br

# Referência Bibliográfica

76. Bar-Lev Schleider, L., Mechoulam, R., Saban, N., Meiri, G. & Novack, V. Real life Experience of Medical Cannabis Treatment in Autism: Analysis of Safety and Efficacy. *Sci. Rep.* 9, 200 (2019).
77. Aran, A., Cassuto, H., Lubotzky, A., Wattad, N. & Hazan, E. Brief Report: Cannabidiol-Rich Cannabis in Children with Autism Spectrum Disorder and Severe Behavioral Problems—A Retrospective Feasibility Study. *J. Autism Dev. Disord.* 49, 1284–1288 (2019).
142. Ben Amar, M. Cannabinoids in medicine: A review of their therapeutic potential. *J. Ethnopharmacol.* 105, 1–25 (2006).
143. Hazekamp, A. & Grotenhermen, F. Review on clinical studies with cannabis and cannabinoids 2005–2009. 21.
222. Fleury-Teixeira, P., Caixeta, F. V., Ramires da Silva, L. C., Brasil-Neto, J. P. & Malcher-Lopes, R. Effects of CBD-Enriched Cannabis sativa Extract on Autism Spectrum Disorder Symptoms: An Observational Study of 18 Participants Undergoing Compassionate Use. *Front. Neurol.* 10, 1145 (2019).
223. Fusar-Poli, L. et al. Cannabinoids for People with ASD: A Systematic Review of Published and Ongoing Studies. *Brain Sci.* 10, 572 (2020).
224. Kamal, B. S., Kamal, F. & Lantela, D. E. Cannabis and the Anxiety of Fragmentation—A Systems Approach for Finding an Anxiolytic Cannabis Chemotype. *Front. Neurosci.* 12, 730 (2018).
225. Ichikawa, H. et al. Aripiprazole in the Treatment of Irritability in Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorder in Japan: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Study. *Child Psychiatry Hum. Dev.* 48, 796–806 (2017).
237. Aran, A. et al. Lower circulating endocannabinoid levels in children with autism spectrum disorder. *Mol. Autism* 10, 2 (2019).
238. Oliveira, C. C. de et al. Anticonvulsant activity of  $\Delta^9$ -caryophyllene against pentylenetetrazol-induced seizures. *Epilepsy Behav.* 56, 26–31 (2016).
239. Lambert, D. M., Vandevoorde, S., Diependaele, G., Govaerts, S. J. & Robert, A. R. Anticonvulsant Activity of N-Palmitoylethanolamide, a Putative Endocannabinoid, in Mice. *Epilepsia* 42, 321–327 (2002).
240. Campos, A. C. et al. Plastic and Neuroprotective Mechanisms Involved in the Therapeutic Effects of Cannabidiol in Psychiatric Disorders. *Front. Pharmacol.* 8, 269 (2017).